

Jadłospis 8 - 12 XII 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08/12/2025 Poniedziałek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo razowe wieloziarniste z masłem i serem żółtym (60g), ogórek małosolny, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), pierogi z truskawkami i polewą jogurtową (170g), biała rzodkiew do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z pastą z makreli wędzonej (60g), pomidorki koktajlowe (40g), herbata owocowa (200ml)
09/12/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo żytnio-pszenne z pastą z zielonego groszku z bazylią (80g), papryka żółta (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z cukinii z grzankami (250ml), szynka pieczona w sosie musztardowym (100g), kasza jęczmienna (40g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml)	Deser bananowy z twarożkiem posypany i orzechami nerkowca (170g), wafelek ryżowy (10g), herbatka owocowa (200ml)
10/12/2025 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (104g), rzodkiewka, roszponka, (40g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Fasolowa z ziemniakami (250ml), potrawka z kurczaka z warzywami (120g), makaron kolorowy (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml)	Zapiekanka z serem żółtym (75g), ketchup (5g), kalarepka do chrupania (25g), herbata owocowa (200ml)
11/12/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo żytnio-pszenne z pasztetem domowym (80g), pomidor, kielki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml), kotlet jajeczny (100g), ziemniaki (120g), kalafior i brokuły z wody (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarożkiem (60g), mandarynka (80g), herbatka owocowa (200ml)
12/12/2025 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo żytnie z pastą jajeczną (65g), ogórek zielony, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), mandarynka (80g)	Pieczarkowa z makaronem (250ml), burgery rybne (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z białej rzodkwi (100g), kompot owocowy (200ml),	Ciasto drożdżowe z kruszonką (60g), koktajl truskawkowy na maślanie (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*