

Jadłospis 8 – 12 IV 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08/04/2024 Poniedziałek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (42g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Brokułowa z ziemniakami (250ml), naleśniki z serem i sosem z mango (250g), kalarepka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą parówkową (68g), ogórek zielony (30g), herbata owocowa (200ml)
09/04/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną (75g), rzodkiewka, szczypiorek (30g), herbata z miodem (150ml), melon (80g)	Fasolowa z ziemniakami (250ml), połówki wp. pieczone w sosie (130g), kasza jaglana (40g), buraczki duszone (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarożkiem i konfiturą brzoskwiniową (65g), herbata owocowa (200ml)
10/04/2024 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i schabem pieczonym (45g), pomidor, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z marchewki z pestkami dyni i słonecznika (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (185g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (30g), sałatka owocowa (200g), herbata owocowa (200ml)
11/04/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z zielonego groszku (75g), papryka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Zupa porowo-ziemniaczana (250ml), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (95g), ryż na sypko (40g), mizeria z jogurtem (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), mus jabłkowy z cynamonem (150g), herbata owocowa (200ml)
12/04/2024 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (45g), pomidor, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), pieczeń rybna (125g), ziemniaki (120g) surówka z białej rzodkwi z ogórkiem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (305g), jogurt naturalny z miodem (180g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 15 – 19 IV 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15/04/2024 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i schabem pieczonym (45g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (170g), surówka z marchewki i jabłka (100g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z makreli wędzonej (68g), papryka (30g), herbata owocowa (200ml)
16/04/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą brokułową (75g), ogórek zielony, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pieczarkowa z gwiazdką (250ml), kotlet pożarski (115g), ziemniaki (120g), sałata lodowa z rzodkiewką (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), deser brzoskwiniowy z sosem jogurtowo-miodowym (107g), herbata owocowa (200ml)
17/04/2024 Środa	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (45g), papryka, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (250ml) kurczak pieczony w ziołach (90g), kasza kuskus (40g), surówka z ogórka zielonego i pomidora (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarogiem (90g), melon (80g), herbata owocowa (200ml)
18/04/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (75g), rzodkiewka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml), spaghetti z sosem warzywno-mięsny (174g), makaron razowy (40g), ogórek zielony w kawałku (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka masłem (30g), jogurt naturalny z borówką (150g), herbata owocowa (200ml)
19/04/2024 Piątek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarogiem (45g), ogórek zielony, szczypiorek (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), ryba pieczona (135g), ziemniaki (120g) surówka z cykorii i jabłka z pomarańczą (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Ciasto drożdżowe z kruszonką (40g), banan (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*