

# Jadłospis 4 – 8 września 2023

|  | Śniadanie  | Obiad  | Podwieczorek   |
|--|--|--|--|
| <b>04/09/2023</b><br><b>Poniedziałek</b> | Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (70g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), śliwka (80g)           | Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), makaron z serem, śmietaną i borówkami (200g), kalarepka do chrupania (25g), herbata miętowa (200ml),                              | Bułka grahamka z pastą makreli wędzonej (75g), ogórek małosolny (30g), herbata owocowa (200ml) |
| <b>05/09/2023</b><br><b>Wtorek</b>       | Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z soczewicy (95g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), śliwka (80g)   | Krem z selera z groszkiem ptysiowym (250ml), schab pieczony w sosie żurawinowym (105g), kasza bulgur (40g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml), | Bułka z masłem (30g), budyń waniliowy z sosem malinowym (270g), herbata owocowa (200ml)        |
| <b>06/09/2023</b><br><b>Środa</b>        | Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z polędwicą (68g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)           | Rosół z kurczaka z makaronem (250ml), kotlet pożarski (112g), ziemniaki (150g), marchewka z groszkiem (50g), ogórek zielony (50g), napój lipowy (200ml),                 | Bułka z małem (30g), koktajl bananowo-truskawkowy (250g), herbata owocowa (200ml)              |
| <b>07/09/2023</b><br><b>Czwartek</b>     | Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem i szczypiorkiem (90g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.) | Barszcz czerwony z ziemniakami (200ml), potrawka z kurczaka z warzywami (155g), ryż na sypko (40g), ogórek małosolny w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml),            | Tosty hawajskie (120g), ketchup (5g), herbata owocowa (200ml)                                  |
| <b>08/09/2023</b><br><b>Piątek</b>       | Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną (85g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)             | Cytrynowa z ryżem (250ml), burgery rybne (100g), ziemniaki (150g), surówka z czerwonej kapusty (100g), kompot wieloowocowy (200ml),                                      | Rogalik z masłem i miodem (73g), herbata owocowa (200ml)                                       |

*Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej*

**Alergeny:** zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

*\* jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

# Jadłospis 11 – 15 września 2023

|  | Śniadanie   | Obiad  | Podwieczorek   |
|--|---|--|--|
| <b>11/09/2023</b><br><b>Poniedziałek</b> | Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (68g), ogórek małosolny (30g), herbata z miodem (150ml), śliwka (80g)   | Ziemniaczana z pomidorami (250ml), naleśniki z serem i polewą jagodową (255g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),                                   | Bułka grahamka z masłem (30g), parówka na gorąco (50g), pomidor (30g), herbata owocowa (200ml)       |
| <b>12/09/2023</b><br><b>Wtorek</b>       | Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z zielonego groszku (85g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.) | Ogórkowa z ziemniakami (250ml), polędwiczki wp. pieczone w sosie (102g), kasza jęczmienna (40g), buraczki duszone (100g), kompot wieloowocowy (200ml),                   | Deser bananowy z twarogiem posypyany czekoladą (140g), wafelek ryżowy (10g), herbata owocowa (200ml) |
| <b>13/09/2023</b><br><b>Środa</b>        | Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i szynką drobiową (680g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), arbuz (100g)  | Pomidorowa z makaronem (250ml) kotlet z kalafiora (175g), ziemniaki (150g), mizeria z jogurtem (100g), kompot wieloowocowy (200ml),                                      | Chąłka z masłem (70g), jabłko pieczone z miodem i cynamonem (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)      |
| <b>14/09/2023</b><br><b>Czwartek</b>     | Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarogiem ze szczypiorkiem (90g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)   | Cebulowa z ziemniakami (200ml), pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (113g), ryż brązowy (40g), surówka z marchewki i jabłka z pomarańczą (100g), napój lipowy (200ml), | Bułka z masłem (30g), sałatka owocowa (200g), herbata owocowa (200ml)                                |
| <b>15/09/2023</b><br><b>Piątek</b>       | Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (80g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/4 szt.)      | Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszanej (100g), kompot wieloowocowy (200ml),                                   | Bułka z masłem (40g), jogurt truskawkowy (200g), herbata owocowa (200ml)                             |

*Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej*

**Alergeny:** zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

*\* jadłospisy mogą ulegać zmianie.*