

Jadłospis 31 III - 4 IV 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
31/03/2025 Poniedziałek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), naleśniki z serem, jogurtem i borówką (180g), biała rzodkiew do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka z masłem (25g), parówka na gorąco (50g), pomidorki koktajlowe (40g), herbata owocowa (200ml)
01/04/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z masłem i serem żółtym (75g), papryka, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (125g), ziemniaki (120g), surówka z ogórka kiszzonego i pomidora (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (25g), budyń śmietankowy z sosem malinowym (180g), herbata owocowa (200ml)
02/04/2025 Środa	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (82g), pomidor, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z marchewki z grzankami razowymi (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (185g), kompot owocowy (200ml),	Zapiekanka z serem żółtym (75g), ketchup (5g), herbata owocowa (200ml)
03/04/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą z ciecior (65g), papryka żółta, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), kurczak pieczony w ziołach (120g), ryż brązowy (40g), mizeria z jogurtem (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i posypką orzechową (150g), herbata owocowa (200ml)
04/04/2025 Piątek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z masłem i jajkiem gotowanym (65g), rzodkiewka, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), ryba pieczona po grecku (100g), ziemniaki (120g) ogórek małosolny (50g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem (55g), koktajl bananowo-truskawkowy (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 7 – 11 IV 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07/04/2025 Poniedziałek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z serkiem almette (65g), papryka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Grochowa z ziemniakami (250ml), pierogi z truskawkami i polewą jogurtową (170g), kalarepka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z łososia (68g), pomidorki koktajlowe, roszponka (40g), herbata owocowa (200ml)
08/04/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą pomidorową (75g), ogórek zielony, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), pieczeń rzymska (120g), ziemniaki (120g), marchewka z zielonym groszkiem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (35g), deser brzoskwiniowy z sosem jogurtowo-miodowym (107g), herbata owocowa (200ml)
09/04/2025 Środa	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (65g), pomidor, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Zupa porowa z ziemniakami (250ml), eskalopki drobiowe w sosie dyniowym (150g), kasza kuskus (40g), surówka z selera z rodzynką (100g), napój lipowy (200ml)	Bułka z masłem (25g), jogurt naturalny z miodem (180g), borówka (50g), herbata owocowa (200ml)
10/04/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z twarogiem (75g), rzodkiewka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), spaghetti z sosem warzywno-mięsnym (160g), makaron razowy (40g), ogórek zielony (50g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (25g), sałatka owocowa (200g), herbata owocowa (200ml)
11/04/2025 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z pastą z sera żółtego (65g), ogórek małosolny, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z makaronem (250ml), burgery rybne (125g), ziemniaki (120g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml),	Ciasto marchewkowe (60g), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*