

Jadłospis 3 - 7 II 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03/02/2025 Poniedziałek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), ogórek małosolny (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (180g), surówka z marchewki i jabłka z pomarańczą (100g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z łososia i jajka (68g), pomidor, roszponka (30g), herbata owocowa (200ml)
04/02/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z masłem i jajkiem gotowanym (75g), pomidor, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), szynka pieczona w sosie własnym (105g), kasza jęczmienna (40g), sałatka Colesław (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z twarożkiem (40g), kisiel truskawkowy z jabłkiem (250g), herbata owocowa (200ml)
05/02/2025 Środa	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo orkiszowe z masłem i wędliną (82g), papryka, rukola (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml), kotlet z soczewicy (100g), ziemniaki (120g), sałata z ogórkiem i rzodkiewką z jogurtem (50g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), parówka na gorąco (60g), pomidorki koktajlowe (30g), herbata owocowa (200ml)
06/02/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą brokułową (65g), rzodkiewka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z marchewki z grzankami (250ml), eskalopki drobiowe w sosie śmietanowym (120g), ryż na sypko (40g) sałatka z pomidora (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), jogurt naturalny z miodem i płatkami kukurydzianymi (160g), herbata owocowa (200ml)
07/02/2025 Piątek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z masłem i serem żółtym (65g), ogórek zielony, roszponka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki (120g) surówka z pora i marchewki (100g), kompot owocowy (200ml),	Ciasto drożdżowe z kruszonką (80g), gruszka (100g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 10 – 14 II 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10/02/2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo orkiszowe z twarogiem (65g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Grochowa z ziemniakami (250ml), pierogi z truskawką i polewą jogurtową (170g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Kanapka z pastą z makreli wędzonej (75g), pomidor, roszonek (30g), herbata owocowa (200ml)
11/02/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z masłem i serem żółtym (75g), pomidor, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), gołąbki w sosie pomidorowym (160g), ziemniaki (120g), ogórek małosolny w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml),	Deser bananowy z twarogiem i posypką orzechową (107g), wafelek ryżowy (10g), herbata owocowa (200ml)
12/02/2025 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i wędliną (65g), papryka, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), kopytka w sosie dyniowym (265g), mizeria z jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (35g), kasza manna z sosem malinowym (200g), herbata owocowa (200ml)
13/02/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą jajeczną (75g), rzodkiewka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (250ml), pieczeń z indyka (150g), ryż brązowy (40g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), napój lipowy (200ml),	Tosty hawajskie (170g), ketchup (7g), herbata owocowa (200ml)
14/02/2025 Piątek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z pastą z zielonego groszku (65g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml), burgery rybne (125g), ziemniaki (120g), surówka z kalarepy (100g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem i miodem (50g), kakao na mleku owsianym (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*