

Jadłospis 29 I – 2 II 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29/01/2024 Poniedziałek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (70g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zarzutka z ziemniakami (250ml), makaron z serem, śmietaną i malinami (170g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z makreli wędzonej (60g), papryka żółta (30g), herbata owocowa (200ml)
30/01/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną (110g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), bitki schabowe w sosie musztardowym (115g), kasza bulgur (40g), surówka z buraczków i jabłka (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarogiem (70g), kisiel truskawkowy (165g), herbata owocowa (200ml)
31/01/2024 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką (70g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), kotlet jajeczny (120g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z twarogiem i nutellą domową (70g), herbata owocowa (200ml)
01/02/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z cieciorke (70g), papryka żółta (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), pulpety drobiowe w sosie śmietanowo-ziołowym (135g), ryż brązowy (40g), surówka z marchewki i kukurydzy (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), koktajl bananowo-truskawkowy (250g), herbata owocowa (200ml)
02/02/2024 Piątek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serem żółtym (70g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona z warzywami w pomidorach (190g), ziemniaki (150g) ogórek zielony w kawałku (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i borówką (170g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 5 – 9 II 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
05/02/2024 Poniedziałek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (68g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Jarzynowa z fasolką szparagową (250ml), pierogi z truskawkami i polewą śmietanową (175g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka z pastą z makreli wędzonej i jajka (90g), pomidor (30g), herbata owocowa (200ml)
06/02/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z zielonego groszku (90g), papryka żółta (30g), herbata z miodem (150ml), mandarynka (80g)	Ryżanka z jarzynami (250ml), gołąbki po meksykańsku w sosie pomidorowym (160g), ziemniaki (150g), ogórek kiszony w kawałku (25g), kompot owocowy (200ml),	Bułka maślana mini (30g) jogurt naturalny z miodem (180g), herbata owocowa (200ml)
07/02/2024 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z pomidorową (68g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z selera z pestkami dyni i słonecznika (250ml) kurczak pieczony w ziołach (90g), ryż na kasza kuskus (40g), surówka z cykorii i jabłka z pomarańczą (100g), kompot owocowy (200ml),	Zapiekanka z serem żółtym (80g), ketchup (7g), herbata owocowa (200ml)
08/02/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (90g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Porowo-ziemniaczana (250ml), spaghetti z sosem warzywno-mięsny (196g), makaron razowy (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Pączek z marmoladą (80g), herbata owocowa (200ml)
09/02/2024 Piątek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i kiełbaską żywiecką (80g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z makaronem (250ml), burgery rybne (120g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszonej (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Bułeczka z twarożkiem na słodko (80g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*