

Jadłospis 26 II – 1 III 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26/02/2024 Poniedziałek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (80g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kapuśniak z białej kapusty (250ml), makaron z serem i polewą truskawkową (170g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z makreli wędzonej (90g), papryka żółta (30g), herbata owocowa (200ml)
27/02/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem pastą brokułową (90g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml), kotlet pożarski (105g), ziemniaki (150g), marchewka duszona (50g), ogórek zielony (50g), kompot owocowy (200ml),	Deser bananowy z twarożkiem i czekoladą (170g), wafelek ryżowy (10g), herbata owocowa (200ml)
28/02/2024 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką (70g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), kopytka w sosie dyniowym (370g), , sałata ze śmietaną (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (40g), kasza manna z sosem malinowym (200g), herbata owocowa (200ml)
29/02/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną i szczypiorkiem (90g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym (250ml), gulasz wołowy z warzywami (130g), kasza jaglana (40g), surówka z ogórka i pomidora (100g), napój lipowy (200ml),	Tosty hawajskie (170g), ketchup (7g), herbata owocowa (200ml)
01/03/2024 Piątek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem (70g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), burgery rybne (100g), ziemniaki (150g) surówka z kalarepy (100g), kompot owocowy (200ml),	Rogalik maślany(60g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 4 – 8 III 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
04/03/2024 Poniedziałek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (68g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), naleśniki z serem i sosem z mango (250g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka z masłem (40g), parówka na gorąco (50g), pomidor (30g), herbata owocowa (200ml)
05/03/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (90g), papryka, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), mandarynka (80g)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), polędwiczki wp. w sosie własnym (130g), makaron kolorowy (40g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarożkiem i nutellą domową (70g) herbata owocowa (200ml)
06/03/2024 Środa	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z ciecioriki (70g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml) kotlet jajeczny (120g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), koktajl bananowo-truskawkowy (250g), herbata owocowa (200ml)
07/03/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem i szczypiorkiem (90g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (120g), ryż na sypko (40g), mizeria z jogurtem (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), sałatka owocowa (200g), herbata owocowa (200ml)
08/03/2024 Piątek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i schabem pieczonym (70g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Fasolowa z makaronem (250ml), ryba pieczona z warzywami w pomidorach (190g), ziemniaki (150g) ogórek zielony (50g), kompot wieloowocowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), jogurt z płatkami kukurydzianymi i malinami (170g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*