

Jadłospis 26 - 30 I 2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
26/01/2026 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i serem żółtym (70g), ogórek kiszony, rukola (40g), herbata z miodem (180ml), jabłko (1/2 szt.)	Ziemniaczana z pomidorami (250ml), naleśniki z mąką orkiszową z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (300g), marchewka słupek (40g), herbata miętowa (200ml),	Kanapka z pastą z parówek (60g), papryka, kiełki (40g), herbata owocowa (200ml)
27/01/2026 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą słonecznikową (80g), ogórek zielony, rukola (40g), herbata z miodem (150ml), mandarynka (80g)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), gulasz wołowy z warzywami (150g), kasza jaglana (40g), sałatka z pomidora (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (20g), jajko w sosie jogurtowo-majonezowym (35g), kalarepka słupek (40g), herbatka owocowa (200ml)
28/01/2026 Środa	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo miodowe żytnie z twarogiem (60g), papryka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z makaronem (250ml), kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym (200g), mix sałat z sosem winegret i prażonymi pestkami dyni (60g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (20g), deser brzoskwiński z sosem jogurtowo-miodowym (100g), herbata owocowa (200ml)
29/01/2026 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą z awokado i jajka (80g), pomidor, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Grochowa z ziemniakami (250ml), kurczak pieczony w ziołach (100g), ryż na sypko (40g), surówka z kalarepy (80g), kompot owocowy (200ml)	Bułka paryska z masłem (25g), mus jabłkowy (100g), herbatka owocowa (200ml)
30/01/2026 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo razowe z masłem i wędliną (60g), papryka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z cykorii i jabłka z pomarańczą (100g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem (45g), koktajl bananowy na maśle (160g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

**jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

NR KONTA - ŻYWIENIE

03 1030 1508 0000 0005 5065 8054

Jadłospis 2 - 6 II 2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
02/02/2026 Poniedziałek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), ogórek kiszony (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z brokułów z grzankami (250ml), makaron z serem, jogurtem i malinami (170g), marchewka do chrupania (40g), napój miętowy (200ml),	Bułka z pastą z makreli wędzonej (60g), pomidor, kiełki (40g), herbata owocowa (200ml)
03/02/2026 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą jajeczną (80g), ogórek zielony, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Porowo-ziemniaczana (250ml), polędwiczki pieczone w sosie (120g), kasza bulgur (40g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z twarożkiem i nutellą domową (50g), herbatka owocowa (200ml)
04/02/2026 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo miodowe z masłem i wędliną (82g), papryka, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), kotlet z soczewicy (120g) ziemniaki (120g), mizeria z jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (30g), sałatka owocowa (100g), herbata owocowa (200ml)
05/02/2026 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą z cieciorke (80g), rzodkiewka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), escalopki drobiowe w sosie śmietanowo-ziołowym (130g), ryż brązowy (40g), surówka z marchewki i ananasa (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (25g), jogurt truskawkowy z płatkami kukurydzianymi (180g), herbatka owocowa (200ml)
06/02/2026 Piątek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo razowe z pastą z sera żółtego (65g), pomidor, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), Jabłko (1/2 szt.)	Cytrynowa z ryżem (250ml), burgery rybne (120g), ziemniaki (120g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), kompot owocowy (200ml),	Strucla serowa (60g), melon (50g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

NR KONTA - ŻYWIENIE

03 1030 1508 0000 0005 5065 8054