

# Jadłospis 25 – 29 III 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25/03/2024 Poniedziałek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i poledwicą sopocką (42g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Grochowa z ziemniakami (250ml), makaron z serem i polewą jogurtowo-brzoskwiową (170g), biała rzodkiew do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z łososia (68g), papryka żółta, kiełki (30g), herbata owocowa (200ml)
26/03/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą brokułową (75g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), bitki schabowe w sosie musztardowym (115g), kasza gryczana (40g), sałatka z pomidora (100g), kompot owocowy (200ml),	Deser bananowy z twarożkiem posypany gorzką czekoladą (170g), wafelek ryżowy (10g), herbata owocowa (200ml)
27/03/2024 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (45g), papryka, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), kiwi (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym (260g), sałatka wiosenna z sosem winegret (50g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z twarożkiem (40g), kisiel truskawkowy (150g), herbata owocowa (200ml)
28/03/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą pomidorową (75g), ogórek zielony, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), pieczeń z indyka (95g), ryż na sypko (40g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), napój lipowy (200ml),	Zapiekanka z serem żółtym (50g), ketchup (7g), herbata owocowa (200ml)
29/03/2024 Piątek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem (45g), pomidor, szczypiorek (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), burgery rybne (125g), ziemniaki (120g) surówka z kalarepy (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułeczka maślana (30g), melon (80g), herbata owocowa (200ml)

*Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej*

**Alergeny:** zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

*\* jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

# Jadłospis 1 – 5 IV 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>01/04/2024</b> <b>Poniedziałek</b>	WOLNE	WOLNE	WOLNE
<b>02/04/2024</b> <b>Wtorek</b>	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i schabem pieczonym (45g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Jarzynowa z fasolką szparagową (250ml), pierogi z serem, jogurtem i borówkami (170g), kalarepka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z sera żółtego (68g), pomidor, kiełki (30g), herbata owocowa (200ml)
<b>03/04/2024</b> <b>Środa</b>	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (75g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml) gołąbki bez zawijania (145g), ziemniaki (120g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), kompot owocowy (200ml),	Kasza manna z sosem malinowym (200g), herbata owocowa (200ml)
<b>04/04/2024</b> <b>Czwartek</b>	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z soczewicy (45g), papryka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), kurczak w sosie słodko-kwaśnym (168g), ryż brązowy na sypko (40g), ogórek zielony w kawałku (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z twarożkiem i nutellą domową (50g), herbata owocowa (200ml)
<b>05/04/2024</b> <b>Piątek</b>	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną (75g), ogórek zielony, szczypiorek (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z zacierką (250ml), ryba pieczona (135g), ziemniaki (120g) jarzyny z wody (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Chałka z masłem (35g), koktajl bananowo-truskawkowy (200g), herbata owocowa (200ml)

*Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej*

**Alergeny:** *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

*\* jadłospisy mogą ulegać zmianie.*