

Jadłospis 24 - 28 XI 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24/11/2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo razowe wieloziarniste z masłem i wędliną (60g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Jarzynowa z fasolką szparagową (250ml), naleśniki z serem i polewą truskawkową (170g), biała rzodkiew do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Bułka kajzerka z masłem (25g), parówka na gorąco (50g), pomidorki koktajlowe (40g), herbata owocowa (200ml)
25/11/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo żytnio-pszenne z pastą brokułową (80g), pomidor (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), polędwiczki wp. pieczone w sosie żurawinowym (130g), kasza bulgur (40g), surówka z czerwonej kapusty (100g), kompot owocowy (200ml)	Deser brzoskwiniowy z sosem jogurtowo-miodowym (100g), wafelek ryżowy (10g), herbatka owocowa (200ml)
26/11/2025 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo graham z pastą z ciecior (104g), ogórek zielony (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (195g), kompot owocowy (200ml),	Tosty hawajskie (120g), ketchup (5g), herbata owocowa (200ml)
27/11/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo żytnio-pszenne z pastą z awokado i jajka (80g), papryka żółta (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (120g), ryż brązowy (40g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), napój lipowy (200ml)	Bułka z twarożkiem i dżemem truskawkowym (70g), kaki (1/4 szt.), herbatka owocowa (200ml)
28/11/2025 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i serem żółtym (65g), rzodkiew biała (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona z warzywami po grecku (150g), ziemniaki z koperkiem (120g), ogórek zielony w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml),	Jogurt bananowy (200g), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 1 - 5 XII 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01/12/2025 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo razowe wieloziarniste z serkiem almette (60g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (170g), surówka z marchewki i jabłka (100g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z pastą z makreli wędzonej (60g), pomidor, (40g), herbata owocowa (200ml)
02/12/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo żytnio-pszenne z jajkiem gotowanym (80g), ogórek zielony (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), klops w sosie koperkowym (160g), kasza gryczana (40g), marchewka z groszkiem (100g), kompot owocowy (200ml)	Budyń śmietankowy z musem malinowym(200g), wafelek ryżowy (10g), herbatka owocowa (200ml)
03/12/2025 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (65g), rzodkiew biała (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), kotlet ziemniaczany w sosie pieczarkowym (250g), mizeria z jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (35g), koktajl bananowo-truskawkowy na maślanec (200g)
04/12/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo żytnio-pszenne z pastą z sera żółtego (75g), pomidor (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Krem z zielonego groszku z grzankami (250ml), kotleciki z kurczaka (100g), ryż na sypko (40), surówka z selera i jabłka z rodzynkami (100g), napój lipowy (200ml),	Salatka owocowa z prażonymi płatkami migdałów (200g), herbatka owocowa (200ml)
05/12/2025 Piątek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo żytnie z twarogiem (82g), papryka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cytrynowa z ryżem (250ml), pieczeń rybna (108g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z kiszonej kapusty (100g), kompot z owocowy (200ml),	Chałka z masłem i miodem (65g), gruszka (1/2 szt.), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*