

Jadłospis 22 – 26 IV 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22/04/2024 Poniedziałek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (42g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z zielonego groszku z grzankami razowymi (250ml), pierogi z truskawkami i sosem śmietanowym (145g), kalarepka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Chleb graham z pastą z łososia (78g), pomidor, szczypiorek (30g), herbata owocowa (200ml)
23/04/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą słonecznikową (75g), ogórek zielony, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), mandarynka (80g)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), szynka pieczona w sosie żurawinowym (120g), kasza jęczmienna (120g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka żytnia z twarożkiem (57g), jabłko pieczone z miodem i cynamonem (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)
24/04/2024 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i kiełbaską żywiecką (45g), papryka, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), kiwi (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml), kotlety ziemniaczane w sosie koperkowym (185g), ogórek zielony w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (30g), jogurt truskawkowy (150g), herbata owocowa (200ml)
25/04/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem (75g), rzodkiewka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), kurczak w sosie śmietanowo-ziołowym (115g), ryż brązowy (40g), sałatka z pomidora (100g), napój lipowy (200ml),	Tosty hawajskie pełnoziarniste (137g), herbata owocowa (200ml)
26/04/2024 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną (45g), pomidor, rosłonka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z makaronem (250ml), burgery rybne (125g), ziemniaki (120g) fasolka szparagowa z wody (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułeczka maślana (30g), banan (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 29 IV – 3 V 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29/04/2024 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i kiełbaską żywiecką (45g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), makaron z serem i polewą jogurtowo-malinową (170g), biała rzodkiew do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Chleb graham z pastą z makreli wędzonej (68g), papryka, szczypiorek (30g), herbata owocowa (200ml)
30/04/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (75g), ogórek zielony, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ziemniaczana z pomidorami (250ml), gulasz wp. z warzywami (130g), kasza gryczana (40g), surówka z pora i marchewki (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarogiem (57g), melon (80g), herbata owocowa (200ml)
01/05/2024 Środa	WOLNE	WOLNE	WOLNE
02/05/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (42g), rzodkiewka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zupa jarzynowa (250ml), jajko sadzone (60g), ziemniaki (120g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), parówka na gorąco (60g), papryka (30g), herbata owocowa (200ml)
03/05/2024 Piątek	WOLNE	WOLNE	WOLNE

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*