

Jadłospis 1 - 5 I 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01/01/2024 Poniedziałek	WOLNE	WOLNE	WOLNE
02/01/2024 Wtorek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (70g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), makaron z serem i polewą truskawkową (250g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą parówkową (60g), pomidor (30g), herbata owocowa (200ml)
03/01/2024 Środa	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną (110g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Krem z czerwonej soczewicy z groszkiem ptysiowym (250ml), schab pieczony w sosie musztardowym (125g), kasza kuskus (40g), surówka z białej kapusty (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka bakaliowa z masłem (45g), jogurt naturalny z miodem (180g), herbata owocowa (200ml)
04/01/2024 Czwartek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarogiem (70g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), potrawka z kurczaka z warzywami (135g), ryż na sypko (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Chałka z masłem (70g), banan (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)
05/01/2024 Piątek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (90g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), pieczeń rybna (105g), ziemniaki (150g) surówka cykorii i jabłka z pomarańczą (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), koktajl bananowo-truskawkowy (250g)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 8 – 12 I 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08/01/2024 Poniedziałek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką (68g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Brokułowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (180g), surówka z marchewki i jabłka (100g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z makreli wędzonej (80g), papryka (30g), herbata owocowa (200ml)
09/01/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą słonecznikową (85g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml), pieczeń rzymska (105g), ziemniaki (150g), buraczki duszone (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka wiejska z twarożkiem (80g) mandarynka (80g), herbata owocowa (200ml)
10/01/2024 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (68g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Grochowa z ziemniakami (250ml) polędwiczki pieczone w sosie własnym (115g), kasza gryczana (40g), mizeria z jogurtem (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), kasza manna z sosem malinowym (250g), herbata owocowa (200ml)
11/01/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem (90g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), kurczak w sosie słodko-kwaśnym (150g), ryż brązowy (40g), ogórek kiszony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Rogalik francuski (50g), nutella domowa (30g), herbata owocowa (200ml)
12/01/2024 Piątek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z żółtego sera (80g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Pomidorowa z makaronem (250ml), burgery rybne (120g), ziemniaki (150g) surówka z kalarepy (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Ciasto marchewkowe (100g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*