

# Jadłospis 17 - 21 II 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>17/02/2025 Poniedziałek</b>	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), makaron z serem, jogurtem i borówką (180g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z łososia i jajka (68g), ogórek małosolny (30g), herbata owocowa (200ml)
<b>18/02/2025 Wtorek</b>	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z masłem i jajkiem gotowanym (75g), pomidor, kielki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), schab pieczony w sosie (125g), kasza kuskus (40g), buraczki duszone (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (35g), jogurt brzoskwiniowy (160g), herbata owocowa (200ml)
<b>19/02/2025 Środa</b>	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo orkiszowe z masłem i wędliną (82g), papryka, rukola (30g), herbata z miodem (150ml), pomarańcze (100g)	Pieczarkowa z gwiazdką (250ml), kotlet jajeczny (100g), ziemniaki (120g), sałata z sosem jogurtowym (50g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z pastą parówkową (60g), ogórek zielony (30g), herbata owocowa (200ml)
<b>20/02/2025 Czwartek</b>	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z twarożkiem (65g), rzodkiewka, szczypiorek (30g), herbata z miodem (150ml), pomarańcze (100g)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), spaghetti z sosem warzywno-mięsny (160g), makaron razowy (40g) ogórek zielony (50g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (40g), jabłko pieczone z miodem i cynamonem (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)
<b>21/02/2025 Piątek</b>	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z pastą z cieciorci (65g), ogórek zielony, roszonek (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml), pieczeń rybna (100g), ziemniaki (120g) surówka z kapusty kiszanej (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarożkiem i nutellą domową (60g), herbata owocowa (200ml)

*Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej*

**Alergeny:** *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

*\* jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

# Jadłospis 24 – 28 II 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
24/02/2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo orkiszowe z twarogiem (65g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zarzutka z ziemniakami (250ml), pierogi z serem i polewą truskawkową (170g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Kanapka z pastą z szynki (75g), pomidor, roszonek (30g), herbata owocowa (200ml)
25/02/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą brokułową (75g), papryka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Fasolowa z makaronem (250ml), pieczeń rzymska (120g), ziemniaki (120g), surówka z ogórka i pomidora (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (25g), budyń czekoladowy (180g), herbata owocowa (200ml)
26/02/2025 Środa	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i wędliną (65g), ogórek zielony, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), kurczak pieczony (120g), ryż na sypko (40g), mix sałat z sosem winegret (50g), napój lipowy (200ml)	Zapiekanka z serem żółtym (75g), ketchup (5g), herbata owocowa (200ml)
27/02/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą jajeczną (75g), rzodkiewka, kiełki (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z pomidorów z pestkami dyni i słonecznika (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (185g), kompot owocowy (200ml),	Pączek z różą (50g), herbata owocowa (200ml)
28/02/2025 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z pastą z zielonego groszku (65g), papryka żółta (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko(1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona z warzywami po grecku (160g), ziemniaki (120g), ogórek zielony (50g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem (50g), koktajl bananowo-truskawkowy (200ml)

*Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej*

**Alergeny:** *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

*\* jadłospisy mogą ulegać zmianie.*