

Jadłospis 15 - 19 XI 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15/09/2025 Poniedziałek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z masłem i wędliną (60g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zarzutka z ziemniakami (250ml), pierogi z serem, jogurtem i borówkami (180g), biała rzodkiew do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z pastą z makreli wędzonej (60g), pomidor, szczypiorek (40g), herbata owocowa (200ml)
16/09/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z serkiem almette (75g), papryka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), śliwka (80g)	Ryżanka z jarzynami (250ml), gołąbki w sosie pomidorowym (105g), ziemniaki z koperkiem (120g), ogórek zielony w kawałku (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (30g), deser brzoskwiniowy z sosem jogurtowo-miodowym (100g), herbatka owocowa (200ml)
17/09/2025 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i jajkiem gotowanym (75g), pomidor, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), arbuz (100g)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (195g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z pastą parówkową (60g), ogórek małosolny (40g), herbatka owocowa (200ml)
18/09/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie pastą z awokado (65g), papryka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Krem z cukinii z pestkami z dyni i słonecznika (250ml), filet z indyka pieczony w sosie śmietanowym (150g), ryż brązowy (40g), sałatka z pomidora (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i malinami (170g), herbatka owocowa (200ml)
19/09/2025 Piątek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i serem żółtym (65g), ogórek zielony, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pieczarkowa z gwiazdką (250ml), pieczeń rybna (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z cykorii i jabłka z pomarańczą (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z nutellą domową (60g), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 22 - 26 IX 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22/09/2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z serkiem almette (60g), papryka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (170g), surówka z marchewki i jabłka (100g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z pastą z szynki (60g), pomidor, rukola (40g), herbata owocowa (200ml)
23/09/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą jajeczną (80g), rzodkiewka, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), śliwka (80g)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), szynka pieczona w sosie musztardowym (110g), kasza jaglana (40g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), kompot owocowy (200ml)	Buła z masłem (30g), kisiel truskawkowy (180g), herbatka owocowa (200ml)
24/09/2025 Środa	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo graham z pastą słonecznikową (65g), papryka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Koperkowa z ryżem (250ml), kotlet pożarski (120g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z marchewki i kukurydzy (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarożkiem na słodko (60g), banan (1/2 szt.), herbatka owocowa (200ml)
25/09/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z twarożkiem (75g), pomidor, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Zupa porowo-ziemniaczana (250ml), kurczak w sosie słodko-kwaśnym (100g), ryż na sypko (40g), ogórek małosolny (50g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), mus jabłkowy (120g), herbatka owocowa (200ml)
26/09/2025 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i serem żółtym (82g), papryka, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), arbuz (100g)	Fasolowa z makaronem (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), marchewka mini duszona (100g), kompot z owocowy (200ml),	Chałka z masłem (40g), gruszka (1/2 szt.), herbatka owocowa (200ml)