

Jadłospis 15 - 19 I 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15/01/2024 Poniedziałek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (70g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), pierogi z serem, śmietaną i borówkami (170g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka z pastą z szynki (60g), pomidor (30g), herbata owocowa (200ml)
16/01/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (90g), ogórek zielony, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Krem z marchewki z groszkiem ptysiowym (250ml), szynka pieczona w sosie (110g), kasza bulgur (40g), sałatka z pomidora (25g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), budyń czekoladowy (230g), herbata owocowa (200ml)
17/01/2024 Środa	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i polędwicą sopocką (70g), papryka żółta (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (185g), kompot owocowy (200ml)	Tosty hawajskie (170g), ketchup (7g), herbata owocowa (200ml)
18/01/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarogiem (70g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), indyk pieczony w sosie dyniowym (130g), ryż na sypko (40g), surówka z selera i jabłka (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), jogurt brzoskwinowy (150g), herbata owocowa (200ml)
19/01/2024 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą jajeczną ze szczypiorkiem (70g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), ryba pieczona (105g), ziemniaki (150g) marchewka z groszkiem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarogiem (80g), banan (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 22 – 26 I 2024

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
22/01/2024 Poniedziałek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (68g), ogórek kiszony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ziemniaczana z pomidorami (250ml), naleśniki z serem i polewą truskawkową (260g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka z masłem (45g), parówka na gorąco (50g), pomidorki koktajlowe (30g), herbata owocowa (200ml)
23/01/2024 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (90g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), gulasz wołowy z warzywami (145g), kasza jaglana (40g), surówka z ogórka kiszzonego (100g), kompot owocowy (200ml),	Deser bananowy z twarożkiem i czekoladą (170g) wafelek ryżowy (10g), herbata owocowa (200ml)
24/01/2024 Środa	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z soczewicy (68g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml) kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym (265g), mizeria z rzodkiewką (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), sałatka owocowa (200g), herbata owocowa (200ml)
25/01/2024 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem (90g), rzodkiewka, szczypiorek (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), potrawka z kurczaka z warzywami (135g), ryż brązowy (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), mus jabłkowy z rodzynkami i cynamonem (115g), herbata owocowa (200ml)
26/01/2024 Piątek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i szynką drobiową (80g), pomidor, sałata (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Fasolowa z makaronem (250ml), pieczeń rybna (120g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszzonej (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Rogalik maślany z miodem (50g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*