

Jadłospis 14 - 18 IV 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
14/04/2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), papryka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), makaron z serem i polewą truskawkową (180g), biała rzodkiew do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z makreli wędzonej (68g), pomidor, roszponka (40g), herbata owocowa (200ml)
15/04/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą jajeczną (75g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Pieczarkowa z ziemniakami (250ml), polędwiczki wp. pieczone w sosie (130g), kasza gryczana (40g), sałatka z pomidora (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z twarożkiem (45g), kisiel truskawkowy z jabłkiem (200g), herbata owocowa (200ml)
16/04/2025 Środa	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (82g), pomidor (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Fasolowa z makaronem (250ml), kotlet jajeczny (100g), ziemniaki (120g), sałata z rzodkiewką i jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml),	Deser bananowy z twarożkiem posypany czekoladą (107g), wafelek ryżowy (10g), herbata owocowa (200ml)
17/04/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą z soczewicy (65g), ogórek zielony, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), pieczeń z indyka (120g), ryż brązowy (40g) surówka z marchewki i kukurydzy (100g), napój lipowy (200ml),	Tosty hawajskie (170g), ketchup (5g), herbata owocowa (200ml)
18/04/2025 Piątek	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z twarożkiem (65g), rzodkiewka, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cytrynowa z ryżem (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki (120g) surówka z cykorii i jabłka z pomarańczą (50g), kompot owocowy (200ml),	Ciasto drożdżowe (55g), kakao na mleku (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 21 – 25 IV 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
21/04/2025 Poniedziałek	WOLNE	WOLNE	WOLNE
22/04/2025 Wtorek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), ogórek kiszony (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Brokułowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (180g), surówka z marchewki i jabłka (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z pastą z łososia i jajka (68g), pomidor, roszponka (40g), herbata owocowa (200ml)
23/04/2025 Środa	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i jajkiem gotowanym (65g), papryka, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ziemniaczana z pomidorami (250ml), gulasz wołowy (150g), kasza jęczmienna (40g), surówka z kalarepy (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (25g), jogurt brzoskwiniowy (150g), herbata owocowa (200ml)
24/04/2025 Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą z zielonego groszku (75g), rzodkiewka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (100g), ryż na sypko (40g), mizeria z jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (25g), kasza manna z sosem malinowym (200g), herbata owocowa (200ml)
25/04/2025 Piątek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z masłem i serem żółtym (65g), ogórek zielony, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Rosół z makaronem (250ml), pieczeń rybna (125g), ziemniaki (120g), kalafior pieczony (100g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem (60g), mus jabłkowy z cynamonem (200g), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*