

Jadłospis 11 – 15 XII 2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11/12/2023 Poniedziałek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z serkiem almette (70g), ogórek małosolny (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), pierogi z truskawkami i polewą śmietanową (250g), marchewka do chrupania (25g), herbatka miętowa (200ml),	Bułka grahamka z masłem (40g), pasta z makreli (90g), pomidor (30g), herbata owocowa (200ml)
12/12/2023 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serem żółtym (85g), papryka (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), kotlet pożarski (112g), ziemniaki (150g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka owsiana z masłem (45g), kisiel truskawkowy (250g), herbata owocowa (200ml)
13/12/2023 Środa	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i wędliną (90g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz czerwony zabieleny (250ml), makaron ze szpinakiem i serem twarogowym (185g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (35g), sałatka owocowa (200g), herbata owocowa (200ml)
14/12/2023 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i jajkiem gotowanym (110g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z selera z grzankami (250ml), gulasz wołowy (130g), kasza gryczana (40g), sałatka z kolorowego pomidora (100g), napój lipowy (200ml),	Bułka orkiszowa z twarożkiem na słodko (70g), kaki (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)
15/12/2023 Piątek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z cieciorki (60g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cytrynowa z ryżem (250ml), burgery rybne (120g), ziemniaki (150g) surówka z kapusty kiszzonej (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Bułka owsiana z masłem (30g), jogurt z płatkami kukurydzianymi i sosem malinowym (170g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 18 – 22 XII 2023

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18/12/2023 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i serkiem almette (68g), ogórek małosolny (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Zarzutka z ziemniakami (250ml), naleśniki z serem i polewą brzoskwiową (260g), marchewka do chrupania (25g), herbata miętowa (200ml),	Bułka grahamka z masłem (45g), parówka na gorąco (50g), pomidorki koktajlowe (30g), herbata owocowa (200ml)
19/12/2023 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo mieszane z pastą z zielonego groszku (85g), papryka żółta (30g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Porowa z ziemniakami (250ml), pieczeń z indyka w sosie chrzanowym (95g), kasza jęczmienna (40g), surówka z marchewki i kukurydzy (100g), kompot owocowy (200ml),	Zapiekanka z serem żółtym (80g) ketchup (7g), herbata owocowa (200ml)
20/12/2023 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i szynką drobiową (68g), ogórek zielony (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Pomidorowa z makaronem (250ml) kopytka w sosie pieczarkowym (370g), sałata ze śmietaną (50g), kompot wieloowocowy (200ml),	Bułka z masłem (45g), mus jabłkowy z cynamonem (145g), herbata owocowa (200ml)
21/12/2023 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo mieszane z masłem i pastą jajeczna (90g), rzodkiewka (30g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), spaghetti z sosem warzywno-mięsny (185g), makaron razowy (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Wafle ryżowe z twarożkiem na słodko (55g), banan (1/2 szt.), herbata owocowa (200ml)
22/12/2023 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo mieszane z twarożkiem (80g), pomidor (30g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki (150g) mizeria z jogurtem (100g), kompot wieloowocowy (200ml),	Chałka z masłem i miodem (75g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*