

Jadłospis 10 - 14 XI 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10/11/2025 Poniedziałek			
11/11/2025 Wtorek	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY	DZIEŃ WOLNY
12/11/2025 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo wiejski z pieca z serkiem almette (104g), ogórek kiszony (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Grochowa z ziemniakami (250ml), pierogi z serem i polewą malinową (170g), marchewka do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z pastą jajeczną (60g), pomidor, (40g), herbata owocowa (200ml)
13/11/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo żytnie z pasztetem (80g), papryka, (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), spaghetti z sosem warzywno-mięsnym i makaronem razowym (200g), ogórek zielony w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (25g), mus jabłkowy (120g), herbatka owocowa (200ml)
14/11/2025 Piątek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i serem żółtym (65g), papryka żółta (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ryżanka z jarzynami (250ml), pieczeń rybna (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), sałatka Colesław (100g), kompot owocowy (200ml),	Serek z chia i musem truskawkowym (200g), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 17 - 21 XI 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17/11/2025 Poniedziałek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo wieloziarniste z serkiem almette (60g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z pomidorami (250ml), makaron z serem i polewą z mango (170g), marchewka do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z pastą z szynki (60g), pomidor, (40g), herbata owocowa (200ml)
18/11/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą jajeczną (80g), pomidor (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z brokułów z pestkami dyni i słonecznika (250ml), bitki schabowe w sosie (160g), kasza kuskus (40g), sałatka z buraczków (100g), kompot owocowy (200ml)	Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i borówką (200g), herbatka owocowa (200ml)
19/11/2025 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (65g), papryka (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml), kotlet z soczewicy (120g), ziemniaki (120g), ogórek zielony z rzodkiewką i jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem (55g), kisiel truskawkowy (180g), herbatka owocowa (200ml)
20/11/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z masłem i serem żółtym (75g), rzodkiew biała (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), kurczak w sosie słodko-kwaśnym (160g), ryż na sypko (40), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Bułka z twarożkiem (60g), kaki (1/4 szt.), herbatka owocowa (200ml)
21/11/2025 Piątek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo żytnie z pastą pomidorową (82g), ogórek zielony (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Pieczarkowa z makaronem (250ml), ryba pieczona (108g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z kalarepy (100g), kompot z owocowy (200ml),	Bułka z nutellą domową (85g), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*