

Jadłospis 1 - 5 XI 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01/09/2025 Poniedziałek	Płatki owsiane na mleku (200ml), pieczywo razowe z masłem i serem żółtym (60g), ogórek małosolny (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Kapuśniak ze słodkiej kapusty (250ml), makaron z serem, jogurtem i borówkami (180g), kalarepka do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Chleb graham z masłem i jajkiem gotowanym (60g), papryka, szczypiorek (40g), herbata owocowa (200ml)
02/09/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą z soczewicy (75g), ogórek zielony, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Krem z selera z groszkiem ptysiowym (250ml), bitki schabowe w sosie żurawinowym (105g), kasza bulgur (40g), surówka z kapusty pekińskiej (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (30g), budyń waniliowy z sosem malinowym (200g), herbatka owocowa (200ml)
03/09/2025 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (82g), pomidor, roszonek (40g), herbata z miodem (150ml), arbuza (100g)	Rosół z makaronem (250ml), kotlet jajeczny (100g), ziemniaki (120g), marchewka z groszkiem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), koktajl bananowo-truskawkowy (250g), herbatka owocowa (200ml)
04/09/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z twarogiem (65g), rzodkiewka, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Barszcz czerwony z ziemniakami (250ml), potrawka z kurczaka z warzywami (100g), ryż brązowy (40g), ogórek małosolny (100g), napój lipowy (200ml),	Tosty hawajskie (130g), ketchup (5g), herbatka owocowa (200ml)
05/09/2025 Piątek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo żytnie z pastą jajeczną (82g), papryka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Cytrynowa z ryżem (250ml), burgery rybne (100g), ziemniaki (120g), surówka z czerwonej kapusty (100g), kompot owocowy (200ml),	Chałka z masłem (50g), jabłko (1/2 szt.), herbatka owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: *zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy*

** jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

Jadłospis 8 - 12 IX 2025

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08/09/2025 Poniedziałek	Płatki ryżowe na mleku (200ml), pieczywo razowe z pastą z szynki (60g), papryka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ziemniaczana z pomidorami (250ml), naleśniki z serem, jogurtem i malinami (200g), marchewka do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), parówka na gorąco (50g), ogórek zielony (40g), herbata owocowa (200ml)
09/09/2025 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą brokułową (80g), rzodkiewka, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), połówki wp. w sosie własnym (130g), kasza gryczana (40g), buraczki duszone (100g), kompot owocowy (200ml)	Deser bananowy z twarożkiem posypany czekoladą (107g), wafle ryżowe (10g), herbatka owocowa (200ml)
10/09/2025 Środa	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo graham z masłem i wędliną (82g), papryka, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), banan (100g)	Pomidorowa z makaronem (250ml), kotlet z kalafiora (120g), ziemniaki z koperkiem (120g), mizeria z jogurtem (100g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), jabłko pieczone z miodem i cynamonem (1/2 szt.), herbatka owocowa (200ml)
11/09/2025 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z twarożkiem (75g), ogórek zielony, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Cebulowa z ziemniakami (250ml), pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym (110g), ryż na sypko (40g), mix sałat z sosem winegret (50g), napój lipowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), sałatka owocowa z borówką (200g), herbatka owocowa (200ml)
12/09/2025 Piątek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo żytnie z pastą z zielonego groszku (82g), pomidor, kiełki (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Zacierkowa z jarzynami (250ml), ryba pieczona (100g), ziemniaki z koperkiem (120g), surówka z kiszanej kapusty (100g), kompot z owocowy(200ml),	Bułka z masłem (30g), jogurt truskawkowy (150g), herbatka owocowa (200ml)