

 25.05.2026

Poniedziałek

Śniadanie

Makaron na mleku

Składniki: **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, makaron **pszenny** czterojączny

Kanapka z serkiem śmietankowym

Składniki: chleb **żytni** razowy, serek śmietankowy (z **mleka**)

Ogórek

Kiełki jarmużu

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Jabłko

Obiad

Zupa selerowa z grzankami

Składniki: woda, ziemniaki, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, chleb **pszenno-żytni**, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kluski leniwe z masłem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), **jaja** kurze całe, ziemniaki, mąka **pszenna**, typ 450, miód pszczeli, masło ekstra (z **mleka**), olej rzepakowy, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, cytryna

Herbata miętowa, bez cukru

Składniki: woda, herbata miętowa

Miód pszczeli

Podwieczorek

Kanapka z pastą łososiowo-jajeczną

Składniki: bułki **pszenne** grahamki, **łosoś** świeży, **jaja** kurze całe, majonez (**jajka**, **gorczyca**), szczypiorek

Papryka żółta

Kiełki lucerny

Herbata owocowa z miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata owocowa

 26.05.2026

Wtorek

Śniadanie

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto**, **jęczmień**)

Kanapka z serem

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Pomidor

Roszpunka

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Arbuz

Obiad

Ryżanka z jarzynami

Składniki: woda, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pieczeń wieprzowa rzymska

Składniki: wieprzowina szynka surowa, cebula, **jaja** kurze całe, bułki **pszenne** zwykłe, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie uht, 2 % tłuszczu, olej rzepakowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Młoda kapusta duszona z koperkiem

Składniki: kapusta biała, cebula, masło ekstra (z **mleka**), koperek

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Deser z chia i musem owocowym

Składniki: twaróg sernikowy (z **mleka**), maliny, mrożone, miód pszczeli, chia, nasiona (szałwia hiszpańska)

Wafle z soczewicy

Herbata owocowa

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

 27.05.2026

Środa

Śniadanie

Płatki żytnie na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **żytnie**

Kanapka z twarogiem

Składniki: chleb **żytni** razowy na miodzie, twaróg sernikowy (z **mleka**), szczypiorek

Pomidor

Kiełki lucerny

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Arbuz

Obiad

Krem z marchewki z grzankami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, chleb **pszenno-żytni**, śmietana 18% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z pesto bazyliowym

Składniki: makaron **pszenny** bezjączny, **orzechy nerkowca**, bazylia świeża, olej rzepakowy, ser parmezan (z **mleka**), czosnek, sól biała

Salatka z buraka i rukoli

Składniki: burak, ser mozzarella - kulki (z **mleka**), rukola, słonecznik, nasiona, dynia, pestki, łuskane, cytryna, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Herbata z lipy, bez cukru

Składniki: woda, herbata z lipy

Podwieczorek

Herbata owocowa z miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata owocowa

Bułka pszenna z masłem

Składniki: bułki **pszenne** zwykłe, masło ekstra (z **mleka**)

Mus jabłkowy własnego wyrobu

Składniki: jabłko, woda

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 28.05.2026

Czwartek

Śniadanie

Kakao

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kakao 16%, proszek

Kanapka z pastą z brokułu i jajek

Składniki: chleb **pszenno-żytni**, brokuły, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Papryka żółta

Roszpunka

Jabłko

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Obiad

Zupa grochowa z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, groch, nasiona suche, pietruszka, korzeń, cebula, majeranek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Potrawka z kurczaka

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, groszek zielony, śmietana 18% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Ryż biały

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Deser bananowy z twarożkiem posypyany gorzką czekoladą

Składniki: banan, twaróg sernikowy (z **mleka**), czekolada gorzka (**soja**, **mleko**), miód pszczeli

Orzechy nerkowca

Herbata owocowa z miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata owocowa

 29.05.2026

Piątek

Śniadanie

Zacierka na mleku

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, zacierka (**pszenica**)

Kanapka z szynką wieprzową i sałatą

Składniki: chleb **żytni** razowy na miodzie, szynka wieprzowa, gotowana, masło ekstra (z **mleka**), sałata

Herbata z cytryną i miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, cytryna, herbata czarna

Gruszka

Ogórek

Obiad

Krupnik z kaszą pęczak

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, kasza **jęczmienna**, pęczak, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Miruna pieczona

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, sól biała, pieprz cytrynowy

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, cebula, olej rzepakowy, cukier

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Podwieczorek

Chałka z dżemem truskawkowym

Składniki: chałki **pszenne**, dżem truskawkowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa z miodem

Składniki: woda, miód pszczeli, herbata owocowa