

Jadłospis 23 - 27 III 2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
23/03/2026 Poniedziałek	Kasza manna na mleku (200ml), pieczywo żytnie z masłem i szynką (70g), papryka (40g), herbata z miodem (180ml), jabłko (1/2 szt.)	Kalafiorowa z ziemniakami (250ml), kluski leniwe z sosem maślano-miodowym (170g), surówka z marchewki i jabłka (100g), herbata miętowa (200ml)	Bułka grahamka z pastą z makreli wędzonej (60g), pomidorki cherry, kielki (40g), herbata owocowa (200ml)
24/03/2026 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z twarogiem (80g), rzodkiewka, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), pomarańcze (100g)	Barszcz biały z ziemniakami (250ml), polędwiczki wp. w sosie żurawinowym (120g), kasza jaglana (40g), sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (25g), jabłko pieczone z miodem i cynamonem (80g), herbatka owocowa (200ml)
25/03/2026 Środa	Owsianka na mleku (200ml), pieczywo miodowe żytnie z masłem i serem żółtym (60g), pomidor, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), melon (100g)	Koperkowa z ziemniakami (250ml), leczo warzywne z ciecierzycą (100g), ryż na sypko (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem i jajkiem gotowanym (70g), papryka, rukola (40g), herbata owocowa (200ml) Gruszka (1/2 szt.)
26/03/2026 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z pastą ze słonecznika (80g), papryka żółta, kielki (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Rosół z makaronem (250ml), kotleciki z kurczaka w panierce (120g), ziemniaki (120g), surówka z białej kapusty (100g), napój lipowy (200ml)	Bułka z masłem (20g), jogurt brzoskwiniowy (150g), herbatka owocowa (200ml)
27/03/2026 Piątek	Zacierki na mleku (200ml), pieczywo razowe z pastą jajeczną (60g), rzodkiew biała, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krupnik z kaszy jęczmiennej (250ml), ryba pieczona z warzywami po grecku (150g), ziemniaki z koperkiem (120g), ogórek zielony w kawałku (50g), kompot owocowy (200ml),	Bułka z twarogiem i nutellą domową (80g), herbata owocowa (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

**jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

NR KONTA - ŻYWIENIE

03 1030 1508 0000 0005 5065 8054

Jadłospis 30 III - 3 IV 2026

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
30/03/2026 Poniedziałek	Gwiazdki na mleku (200ml), pieczywo razowe z serkiem almette (60g), pomidor, roszponka (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Brokułowa z ziemniakami (250ml), naleśniki z serem i polewą truskawkową (170g), marchewka do chrupania (25g), napój miętowy (200ml),	Bułka z masłem (30g), parówka na gorąco (55g), ogórek zielony (40g), herbata owocowa (200ml)
31/03/2026 Wtorek	Kawa zbożowa na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie masłem i jajkiem gotowanym (80g), pomidor, kielki (40g), herbata z miodem (150ml), gruszka (1/2 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami (250ml), bitki schabowe w sosie chrzanowym (100g), kasza bulgur (120g), surówka z kalarepy (100g), kompot owocowy (200ml)	Bułka z masłem (20g), budyń śmietankowy z sosem malinowym (180g), herbatka owocowa (200ml)
01/04/2026 Środa	Płatki żytnie na mleku (200ml), pieczywo miodowe z twarożkiem (65g), rzodkiewka, szczypiorek (40g), herbata z miodem (150ml), jabłko (1/2 szt.)	Krem z zielonego groszku z grzankami (250ml), kopytka w sosie pieczarkowym (150g), surówka z czerwonej kapusty (100g), kompot owocowy (200ml),	Tosty hawajskie (80g), ketchup (5g), kalarepa słupki (25g), herbata owocowa (200ml)
02/04/2026 Czwartek	Kakao na mleku (200ml), pieczywo pszenno-żytnie z masłem i wędliną (80g), papryka, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), banan (1/2 szt.)	Zupa porowo-ziemniaczana (250ml), spaghetti z sosem drobiowo-warzywnym (150g), makaron pełnoziarnisty (40g), ogórek zielony w kawałku (50g), napój lipowy (200ml),	Ryż z musem jabłkowym (100g), herbatka owocowa (200ml)
03/04/2026 Piątek	Płatki kukurydziane na mleku (200ml), pieczywo razowe z masłem i serem żółtym (65g), ogórek zielony, sałata (40g), herbata z miodem (150ml), Jabłko (1/2 szt.)	Pomidorowa z ryżem (250ml), burgery rybne (100g) ziemniaki (120g), surówka z pora i marchewki (100g), kompot owocowy (200ml)	Chąłka z masłem (55g), koktajl bananowo-truskawkowy na mleku roślinnym (200ml)

Dzieci mają stały dostęp do wody niegazowanej butelkowej

Alergeny: zboża, jaja, ryby, mleko, orzechy, seler, cytrusy

**jadłospisy mogą ulegać zmianie.*

NR KONTA - ŻYWIENIE

03 1030 1508 0000 0005 5065 8054